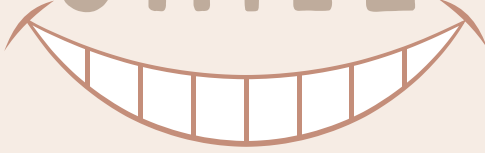


NO SMILE LEFT BEHIND



1

WHEN TO TAKE YOUR BABY TO THE DENTIST?

YOUR CHILD SHOULD SEE A GENERAL DENTIST OR PEDIATRIC DENTIST BY THEIR FIRST BIRTHDAY.

CLEAN AND CHECK CHILD'S TEETH

YOUR CHILD'S BABY TEETH BEGIN TO SHOW AT SIX MONTHS. USE A SMALL AND SOFT DAMP TOWEL OR A SOFT BABY TOOTHBRUSH TO CLEAN CHILD'S TEETH BEFORE BEDTIME DAILY.

2

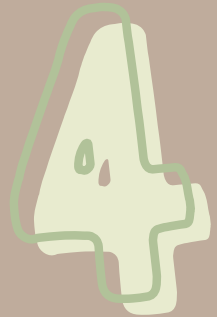
3

HEALTHY FOOD, HEALTHY MOUTH

IT IS IMPORTANT TO MAINTAIN A HEALTHY DIET FOR YOUR CHILD. TRY TO LIMIT THE AMOUNT OF SWEETS, STICKY FOODS, AND SUGARY DRINKS (THIS INCLUDES FRUIT JUICES).

BYE BYE BOTTLE AND PACIFIERS

Baby bottles/pacifiers are great but not over a long time. By the time your baby can start grabbing try to change to a sippy cup. At night time it is extremely important to not fill the bottle or sippy cup with anything but water to ensure your child is not leaving milk (which has sugars), all night on their brand new baby teeth. Pacifiers should only be used if needed during fussy times but should not be used passed the age of 4 to not cause teeth to move incorrectly.



5

THUMBS DOWN TO THUMB SUCKING

Just like pacifiers, thumb sucking can cause teeth to move in incorrect ways. While we know sometimes your child finds comfort in this habit, it may cause a bigger problem down the line.

FUN WITH FLUORIDE

Fluoride is one of the best things we can provide to your child to prevent cavities! Fluoride is usually in our tap water and most toothpastes. Fluoride helps keep your child's teeth strong.

6

7

SCARY CARIES (CAVITIES)

Cavities are no fun. By following these tips and tricks, your child can have a great experience at the dentist. Cavities form because of bacteria and are 100% preventable if we maintain our child's mouth happy and healthy.

NINGUNA **SONRISA** SE QUEDA ATRÁS

1

CUÁNDO LLEVAR A SU BEBÉ A EL DENTISTA

SU HIJO DEBE VER UN DENTISTA GENERAL O UN DENTISTA PEDIÁTRICO PARA SU PRIMER CUMPLEAÑOS.

LIMPIAR Y REVISAR LOS DIENTES DE LOS NIÑOS

LOS DIENTES DE LECHE DE SU HIJO COMIENZAN A MOSTRARSE A LOS 6 MESES. UTILICE UNA TOALLA HÚMEDA PEQUEÑA Y SUAVE O UN CEPILLO DE DIENTES SUAVE PARA BEBÉ PARA LIMPIAR LOS DIENTES DEL NIÑO ANTES DE ACOSTARSE DIARIAMENTE.

2

3

ALIMENTACIÓN SALUDABLE BOCA SALUDABLE

ES IMPORTANTE MANTENER UNA DIETA SALUDABLE PARA SU HIJO. INTENTE LIMITAR LA CANTIDAD DE DULCES, ALIMENTOS PEGAJOSOS Y BEBIDAS AZUCARADAS (ESTO INCLUYE JUGOS DE FRUTA).

ADIÓS BIBERÓN Y CHUPETE

Los biberones/chupetes son geniales pero no para mucho tiempo. En el momento en que su bebé pueda empezar a agarrar, intente cambiar a una taza de entrenamiento. Por la noche, es muy importante que no llene el biberón ni el vasito con nada más que agua para asegurarse que su hijo no esté dejando leche (que tiene azúcar) toda la noche en sus nuevos dientes de leche. Los chupetes solo deben usarse si es necesario durante los momentos quisquillosos, pero no deben usarse después de los 4 años para no causar que los dientes se muevan incorrectamente

4

5

CHUPARSE EL DEDO

Al igual que los chupetes, chuparse el dedo puede hacer que los dientes se muevan de manera incorrecta. Sabemos que a veces su hijo encuentra consuelo en este hábito, pero puede causar un problema mayor en el futuro.

DIVERSIÓN CON FLUORURO

¡El fluoruro es una de las mejores cosas que podemos disponer a su hijo para prevenir las caries! El fluoruro generalmente se encuentra en el agua de la llave y en la mayoría de las pastas de dientes. El fluoruro ayuda a mantener fuertes los dientes de su hijo.

6

7

CONTROL DE CARIES

Las caries no son divertidas. Siguiendo estos consejos y trucos, su hijo puede tener una gran experiencia en el dentista. Las caries se forman a causa de las bacterias y son 100% prevenibles si mantenemos la boca de nuestro hijo feliz y saludable.

RESOURCES

BABY'S FIRST TOOTH: 7 FACTS PARENTS SHOULD KNOW. HEALTHYCHILDREN.ORG. (N.D.).
[HTTPS://WWW.HEALTHYCHILDREN.ORG/ENGLISH/AGES-STAGES/BABY/TEETHING-TOOTH-CARE/PAGES/BABYS-FIRST-TOOTH-FACTS-PARENTS-SHOULD-KNOW.ASPX](https://www.healthychildren.org/english/ages-stages/baby/teething-tooth-care/pages/babys-first-tooth-facts-parents-should-know.aspx)

GEMMA COE, BS. (HONS) N. (2023, JULY 26). HOW TO WEAN YOUR CHILD FROM THE PACIFIER. HUCKLEBERRY. [HTTPS://HUCKLEBERRYCARE.COM/BLOG/WEANING-FROM-PACIFIER](https://huckleberrycare.com/blog/weaning-from-pacifier)

POLICY ON ORAL HEALTH IN CHILD CARE CENTERS - AAPD. (N.D.).
[HTTPS://WWW.AAPD.ORG/GLOBALASSETS/MEDIA/POLICIES_GUIDELINES/P_OHCCARECENTERS.PDF](https://www.aapd.org/globalassets/media/policies_guidelines/p_ohccarecenters.pdf)

U.S. NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. (2002, OCTOBER). THE USE OF FLUORIDE IN INFANTS AND CHILDREN. PAEDIATRICS & CHILD HEALTH.
[HTTPS://WWW.NCBI.NLM.NIH.GOV/PMC/ARTICLES/PMC2798610/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2798610/)

RECURSOS

BABY'S FIRST TOOTH: 7 FACTS PARENTS SHOULD KNOW. HEALTHYCHILDREN.ORG. (N.D.).
[HTTPS://WWW.HEALTHYCHILDREN.ORG/ENGLISH/AGES-STAGES/BABY/TEETHING-TOOTH-CARE/PAGES/BABYS-FIRST-TOOTH-FACTS-PARENTS-SHOULD-KNOW.ASPX](https://www.healthychildren.org/english/ages-stages/baby/teething-tooth-care/pages/babys-first-tooth-facts-parents-should-know.aspx)

GEMMA COE, BS. (HONS) N. (2023, JULY 26). HOW TO WEAN YOUR CHILD FROM THE PACIFIER. HUCKLEBERRY. [HTTPS://HUCKLEBERRYCARE.COM/BLOG/WEANING-FROM-PACIFIER](https://huckleberrycare.com/blog/weaning-from-pacifier)

POLICY ON ORAL HEALTH IN CHILD CARE CENTERS - AAPD. (N.D.).
[HTTPS://WWW.AAPD.ORG/GLOBALASSETS/MEDIA/POLICIES_GUIDELINES/P_OHCCARECENTERS.PDF](https://www.aapd.org/globalassets/media/policies_guidelines/p_ohccarecenters.pdf)

U.S. NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE. (2002, OCTOBER). THE USE OF FLUORIDE IN INFANTS AND CHILDREN. PAEDIATRICS & CHILD HEALTH.
[HTTPS://WWW.NCBI.NLM.NIH.GOV/PMC/ARTICLES/PMC2798610/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2798610/)