

BIENVENIDO A
**TALLER DE
DIABETES EN LA
FERIA DE SALUD
PROYECTO VIDA**

Explorando El Vínculo
Entre La Salud Bucal y La
Diabetes



Diabetes y Salud Bucal

Comprender el Impacto:

La diabetes afecta todo el cuerpo, incluida la boca. Los niveles altos de azúcar en sangre pueden provocar problemas graves de salud bucal.

**La Diabetes Puede
Provocar:**

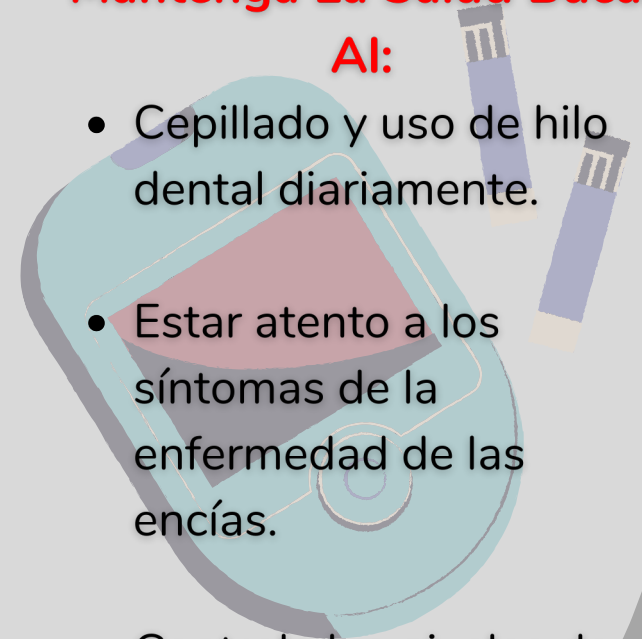
- Enfermedad de las encías debido a la reducción de la capacidad para combatir las bacterias.
- Boca seca por disminución de la producción de saliva, lo que provoca úlceras y caries.
- Mayor probabilidad de infecciones bucales por hongos.

**Consejos Útiles
Para Una Boca Más
Sana**

Al igual que su automóvil favorito necesita un mantenimiento regular, también lo necesita su salud bucal, especialmente cuando tiene diabetes.

**Mantenga La Salud Bucal
Al:**

- Cepillado y uso de hilo dental diariamente.
- Estar atento a los síntomas de la enfermedad de las encías.
- Controle los niveles de azúcar en sangre.



TENGA EN CUENTA: Signos De Problemas De Salud Bucal

SÍNTOMAS:

- Sangrado de las encías.
- Mal aliento persistente: podría ser un signo de infección.
- Dientes flojos: la enfermedad grave de las encías puede provocar la pérdida de dientes.
- Llagas en la boca: pueden indicar sequedad de boca o infección.

PASOS DE ACCIÓN:

- Busque ayuda inmediata. Visita a tu dentista si notas alguno de estos síntomas
- Manténgase hidratado: beba mucha agua para mantener la boca húmeda y reducir el riesgo de sequedad bucal.

ESTADÍSTICAS Y HECHOS

Impacto local

En la Región Paso del Norte, la prevalencia de diabetes y periodontitis es mayor debido a varios factores, incluidas las barreras del idioma y la pobreza.

Sabías:

- Las personas con diabetes tienen entre 2 y 3 veces más probabilidades de desarrollar enfermedades de las encías.
- La diabetes no controlada puede provocar infecciones de las encías más graves y provocar la pérdida de dientes.
- Controlar los niveles de azúcar en sangre puede reducir significativamente el riesgo de problemas de salud bucal.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE PUESTA A PUNTO:

- Programe su próxima visita al dentista.
- Aprenda nuevos consejos para la gestión. diabetes y salud bucal.
- Llévate a casa los materiales y recursos educativos entregados.
- Hable con un profesional dental sobre cualquier inquietud.

Recuerde, ¡Su Boca es Una Parte Vital de la Salud General!

Mantenga todo funcionando sin problemas con un mantenimiento y cuidado regulares. Para obtener más información y recursos, visite nuestro stand o

Escanee para obtener más
información:



Texas Tech Dental
ORAL HEALTH CLINIC