

## Sitios de Interés en la Web

### **Asociación de Alzheimer -**

<http://www.alz.org/espanol/overview-espanol.asp>

Su misión es eliminar la enfermedad de Alzheimer por medio de los avances en la investigación científica; ofrecer y mejorar el cuidado y el apoyo a todos los afectados. Reducir el riesgo de demencia promoviendo la salud cerebral.

### **Fundación de Artritis -**

<http://espanol.arthritis.org/espanol/>

Su misión es la de mejorar vidas a través del liderazgo en la prevención, control y cura de la artritis y enfermedades relacionadas. Ofrece información completa sobre la artritis, como combatir el dolor, salud y vida, ejercicio y nutrición, tratamientos y otra información valiosa.

### **Asociación Americana de Diabetes -**

[http://www.diabetes.org/es/?loc=util-header\\_es](http://www.diabetes.org/es/?loc=util-header_es)

Encabezan la lucha contra las consecuencias mortales de la diabetes. Financian investigaciones para prevenir, curar y controlar la diabetes. Ofrecen servicios e información objetiva y creíble a las comunidades.

### **Sociedad de Autismo -** <https://www.autism-society.org/>

Esta organización ayuda a mejorar las vidas de todos los afectados por el autismo. Proveen la más reciente información relacionada a tratamiento, educación, investigaciones y otros recursos de apoyo.



## Otros Recursos Disponibles

### **Biblioteca Nacional de Medicina de los E.U. (NLM, por sus siglas en inglés) -**

<https://www.nlm.nih.gov/>

Es la biblioteca más grande del mundo de información médica y científica. Provee información científica e incluye bases de datos, estudios clínicos, revistas, reportes médicos y técnicos, manuscritos, filmes, fotografías e imágenes de medicina y ciencias relacionadas y mucho más.

### **Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)**

<https://www.cdc.gov/spanish/>

Su responsabilidad a nivel nacional radica en el desarrollo y la aplicación de la prevención y control de enfermedades, salud ambiental y la realización de actividades de educación y promoción de la salud.

### **GobiernoUSA.gov -**

<https://gobierno.usa.gov/>

Es una guía donde usted puede encontrar información de los distintos programas y servicios gubernamentales, federales y estatales.

### **Instituto Nacional de Salud (NIH, por sus siglas en inglés) -**

<https://salud.nih.gov/>

La misión de los NIH es buscar conocimientos fundamentales sobre la naturaleza y el comportamiento de los sistemas vivos y la aplicación de ese conocimiento para mejorar la salud, prolongar la vida y reducir las enfermedades y la discapacidad.



TEXAS TECH UNIVERSITY  
HEALTH SCIENCES CENTER,  
EL PASO

Library of the Health Sciences

[elpaso.ttuhsu.edu/libraries](http://elpaso.ttuhsu.edu/libraries)

## Guía Básica de Información de Salud

### Recursos Electrónicos

El propósito de esta guía es ayudarlo a encontrar la más confiable información sobre salud en recursos electrónicos en español y gratis.



## Recursos de Salud para el Consumidor

**CuidadoDe Salud.gov** (HealthCare.gov) -

<https://www.cuidadodesalud.gov/es/>

Sitio oficial del gobierno federal administrado por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid para obtener opciones de cobertura médica.

**Familydoctor.org** -

<https://es.familydoctor.org/>

Página web operada por la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP, por sus siglas en inglés). Provee educación e información sobre enfermedades y afecciones, prevención y bienestar, salud de la familia y otros recursos de salud.

**Foodsafety.gov** -

<https://espanol.foodsafety.gov/>

Es el portal que le permite acceder a información sobre seguridad alimentaria proporcionada por agencias gubernamentales por ejemplo: notificaciones sobre retiro de productos, intoxicación alimentaria, y otras comunicaciones al público.



**Healthfinder.gov** -

<https://healthfinder.gov/espanol/>

Sitio electrónico del gobierno en donde encontrara información y herramientas que le ayudaran a mantenerse saludable tales como enfermedades y problemas de salud, nutrición y actividad física, consultas con el doctor, embarazo, etc.

**infoSIDA** - <https://infosida.nih.gov/>

Ofrece acceso a información actualizada en español sobre el tratamiento de la infección por el VIH/SIDA y ensayos clínicos desarrollados específicamente para las comunidades afectadas por dicha infección y para otras comunidades de atención de salud.

**Instituto Nacional del Cáncer** (NCI por sus siglas en inglés) -

<https://www.cancer.gov/espanol>

Ofrece información gratuita, confiable, actual y completa sobre la prevención y exámenes de detección, diagnóstico y tratamiento, noticias e investigación en todo lo relacionado con el cáncer.

**Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas** -

<http://www.dshs.texas.gov/Spanish.aspx>

Su misión es mejorar la salud, la seguridad y el bienestar de los texanos mediante una buena administración de los recursos públicos y concentrarse en las funciones esenciales de la salud pública.

**MedlinePlus** -

<https://medlineplus.gov/spanish/>

Brinda información sobre enfermedades, afecciones y bienestar en un lenguaje fácil de leer. Para informarse sobre los últimos tratamientos, buscar información en temas de salud, suplementos y hierbas medicinales o mirar videos e ilustraciones.

**Nutrition.gov** -

<https://www.nutrition.gov/en-espanol>

Sitio web que ofrece información confiable sobre nutrición: contenido de los alimentos, manejo del peso, nutrición saludable, nutrición y problemas de salud, programas de asistencia nutricional y mucho mas.

**Tox Town** -

<https://toxtown.nlm.nih.gov/espanol/index.php>

Presenta en forma muy divertida inquietudes de salud ambiental y sustancias químicas tóxicas encontradas en su lugar de trabajo, residencia, la ciudad, el campo, el puerto y otros lugares.

**Womenshealth.gov** -

<https://espanol.womenshealth.gov/>

Se ocupa de las cuestiones fundamentales relacionadas con la salud de la mujer al informar e impulsar políticas, educar a los consumidores y profesionales en el cuidado de la salud, y respaldar programas modelos.