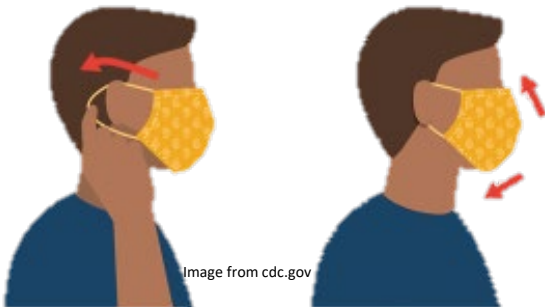


# Proteccion de COVID-19: Cubre boca y Lavarse las Manos

## Reglas

1. Use su mascara para cubrir su boca y nariz!
2. Constantemente lave su mascara y manos!
3. Usar mascara es mandatoria!



## Desinfectante de Manos hecho en casa:

- 1/8 taza Aloe Vera
- 1/4 taza Alcohol isopropilico (90%)
- Taza medidora
- Contenedor de plastico
- Opticional: aceites esenciales o menta



## Materiales de Mascaras echas en casa:

- Camiseta o calcetin o bandana
- Cintas para pelos
- Filtros de Cafe



## Vea Video de paso por paso:

Mascara Bandana: <https://tinyurl.com/y97bkzvw>

- Mascara de camiseta: <https://tinyurl.com/yancbmoq>
- Mascara calcetin: <https://tinyurl.com/y8bjb582>
- Mascara cosida a mano: <https://tinyurl.com/ybkrtznx>



TEXAS TECH UNIVERSITY  
HEALTH SCIENCES CENTER™  
EL PASO

Paul L. Foster School of Medicine

Para mas informacion visite:  
<https://elpaso.ttuhscc.edu/elpaso/coronavirus/>