Lista de Recursos

Esta lista provee una colección de sitios, artículos científicos y videos mencionados en la feria de salud. Los recursos están separados por tema de presentación.

**Descripción General del SARS-CoV-2 / COVID-19**

Directrices del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades Sobre la Seguridad de los Alimentos Durante la Pandemia

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/food-and-COVID-19.html>

Mapa de casos de COVID-19 en los Estados Unidos Proveido por la Universidad Johns Hopkins (Esta En Ingles)

<https://coronavirus.jhu.edu/us-map>

Artículo Sobre la Evaluación de las Muertes por COVID-19 y la Gripe Estacional

<https://www.translatetheweb.com/?ref=TAns&from=&to=es&a=https%3A%2F%2Fjamanetwork.com%2Fjournals%2Fjamainternalmedicine%2Ffullarticle%2F2766121>

CDC Conozca los Datos Acerca del Coronavirus (Todo lo que tienen que saber)

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Descripción General del SARS-CoV-2 / COVID-19 Sesión Grabada

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Descripcion+General+del+SARS-CoV-2+COVID-19/1\_avb9sa3h](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Descripcion%2BGeneral%2Bdel%2BSARS-CoV-2%2BCOVID-19/1_avb9sa3h)

**Diferentes Tipos e Importancia de las Pruebas, Cómo y Dónde Hacerse la Prueba**

Ubicaciones de pruebas de El Paso COVID-19

<http://www.translatetheweb.com/?from=&to=es&ref=TAns&refd=www.bing.com&dl=en&rr=DC&a=http%3a%2f%2fepstrong.org%2ftesting.php>

CDC Información Sobre Pruebas para Detectar el COVID-19

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>

FDA Conceptos Básicos de las Pruebas para el Coronavirus

<https://www.fda.gov/consumers/articulos-en-espanol/conceptos-basicos-de-las-pruebas-para-el-coronavirus>

Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas- Información sobre COVID-19

<https://dshs.texas.gov/coronavirus-sp/>

Diferentes Tipos e Importancia de las Pruebas, Como y Donde Hacerse Las Pruebas Sesion Grabada

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Diferentes+Tipos+e+Importancia+de+las+Pruebas%2C+C%C3%B3mo+y+D%C3%B3nde+Hacerse+la+Prueba+Sesion+Grabada/1\_ionui9yh](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Diferentes%2BTipos%2Be%2BImportancia%2Bde%2Blas%2BPruebas%2C%2BC%C3%B3mo%2By%2BD%C3%B3nde%2BHacerse%2Bla%2BPrueba%2BSesion%2BGrabada/1_ionui9yh)

**Diferencias en SARS-CoV-2 /COVID-19 en Adultos y Niños**

Estadísticas Sobre los Niños y COVID-19
<https://www.translatetheweb.com/?ref=TAns&from=&to=es&a=https%3A%2F%2Fservices.aap.org%2Fen%2Fpages%2F2019-novel-coronavirus-covid-19-infections%2Fchildren-and-covid-19-state-level-data-report%2F>

Estadísticas de la Ciudad de El Paso COVID-19
<http://www.translatetheweb.com/?from=&to=es&ref=TAns&refd=www.bing.com&dl=en&rr=DC&a=http%3a%2f%2fepstrong.org%2fresults.php>

CDC: Síntomas del Coronavirus
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

CDC: Vacunación de rutina durante el brote COVID-19
<https://www.translatetheweb.com/?ref=TAns&from=&to=es&a=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fvaccines%2Fparents%2Fvisit%2Fvaccination-during-COVID-19.html>

Canción de Baby Shark Para Lavarse las Manos
<https://www.youtube.com/watch?v=L89nN03pBzI&t=24s>

CDC: Familias Consideran la Vuelta a la Escuela

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/decision-tool.html>

CDC: Herramienta para el Regreso a Clases en Persona (Esta en Ingles)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/pdf/Back-to-School-Planning-for-In-Person-Classes.pdf>

Herramienta para Clases Virtuales (Esta en Ingles)
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/pdf/Back-to-School-Planning-for-Virtual-or-At-Home-Learning.pdf>

Síntomas y Medidas Preventivas para SARS-CoV-2/ COVID-19 en Niños y Adultos Sesión Grabada

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Differences+in+SARS-CoV-2+++COVID-19+in+Adults+and+Children+Pre-Recording+%28Spanish%29/1\_8ra1501j](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Differences%2Bin%2BSARS-CoV-2%2B%2B%2BCOVID-19%2Bin%2BAdults%2Band%2BChildren%2BPre-Recording%2B%28Spanish%29/1_8ra1501j)

**Consejos de Cuidado en el Hogar para SARS-CoV2/ COVID-19**

CDC Auto verificador de Síntomas

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

EPA Sitio Para Revisar la Efectividad de sus Desinfectantes Contra el Nuevo Coronavirus

<https://espanol.epa.gov/espanol/lista-n-desinfectantes-para-usar-contra-sars-cov-2>

Consejos de Cuidado en el Hogar para SARS-CoV2/ COVID-19 Sesión Grabada

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Consejos+de+Cuidado+en+el+Hogar/0\_zl5tucvh](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Consejos%2Bde%2BCuidado%2Ben%2Bel%2BHogar/0_zl5tucvh)

**Importancia del Uso de Máscaras y Cómo Hacer Máscaras y Desinfectantes para Manos en Casa**

Cubre boca-Bandana

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Cubre+Boca-+Bandana/1\_uji7iufu](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Cubre%2BBoca-%2BBandana/1_uji7iufu)

Cubierta de Tela Para la Cara Cosida

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Cubierta+de+Tela+Para+la+Cara+Cosida/1\_mtmrw9q0](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Cubierta%2Bde%2BTela%2BPara%2Bla%2BCara%2BCosida/1_mtmrw9q0)

Cubre Boca- Camiseta

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Cubre+Boca-+Camiseta/0\_swqcevqe](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Cubre%2BBoca-%2BCamiseta/0_swqcevqe)

Cubre Boca- Calcetin

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Cubre+Boca-Calcetin/1\_116lfom5](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Cubre%2BBoca-Calcetin/1_116lfom5)

Importancia del Uso de Mascaras y Como Hacer Mascaras y Desinfectantes para Manos en Casa Sesion Grabada

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/All+About+Face+Masks+and+Hand+Sanitizer+Pre-Recording+%28Spanish%29/1\_xakvua3n](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/All%2BAbout%2BFace%2BMasks%2Band%2BHand%2BSanitizer%2BPre-Recording%2B%28Spanish%29/1_xakvua3n)

Articulo Detallando Como los Investigadores Crearon Una Prueba para Determinar que Mascaras Son las Menos Efectivas

<https://www.translatetheweb.com/?ref=TAns&from=&to=es&a=https%3A%2F%2Fkvia.com%2Fnews%2Fus-world%2F2020%2F08%2F08%2Fresearchers-created-a-test-to-determine-which-masks-are-the-least-effective%2F>

Articulos Discutiendo el Efecto de los Cubre Boca

Este metanálisis en LANCET encontró que la distancia física, las máscaras faciales y la protección ocular redujeron la transmisión del SARS-CoV-2 y los virus relacionados en el cuidado de la salud y la comunidad.

<https://www.translatetheweb.com/?ref=TAns&from=&to=es&a=https%3A%2F%2Fwww.thelancet.com%2Fjournals%2Flancet%2Farticle%2FPIIS0140-6736(20)31142-9%2Ffulltext>

Este artículo de Nature muestra que las mascarillas faciales quirúrgicas redujeron la detección de gripe y coronavirus (frío común estacional) en aerosoles. El articulo esta en Ingles.

<https://www.nature.com/articles/s41591-020-0843-2#change-history>

Este artículo de NEJM (New England Journal of Medicine) muestra cómo las máscaras faciales de tela evitan la dispersión de las gotas respiratorias.

<https://www.translatetheweb.com/?ref=TAns&from=&to=es&a=https%3A%2F%2Fwww.nejm.org%2Fdoi%2Ffull%2F10.1056%2FNEJMc2007800>

**Mecanismos de Afrontamiento Durante la Pandemia**

Línea directa de crisis de la Red de Salud de Emergencia: (915) 779-1800

Línea directa de crisis gratuita: 1 (800) 562-6467

Línea directa nacional para la prevención del suicidio: 1 (800) 252-5400

Ejercicios de Atención

<https://www.translatetheweb.com/?ref=TAns&from=&to=es&a=https%3A%2F%2Fpositivepsychology.com%2Fmindfulness-exercises-techniques-activities%2F>

8 Consejos Para Ayudar a su Hijo a Concentrarse y Mantenerse Enfocado Durante el Aprendizaje a Distancia

<https://www.translatetheweb.com/?ref=TAns&from=&to=es&a=https%3A%2F%2Feducation.jhu.edu%2F2020%2F04%2F8tipsforfocus%2F>

Nuestras Mentes en Tiempos de Pandemia Sesión Grabada

[https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Nuestras+Mentes+en+Tiempos+de+Pandemia/1\_doirthdz](https://elpasottuhsc.mediaspace.kaltura.com/media/Nuestras%2BMentes%2Ben%2BTiempos%2Bde%2BPandemia/1_doirthdz)